

**DANCE & CULTURE
TOTAL STUDIO H3 健軍校スケジュール**

ダンススクールスケジュールはこちら ▼

カルチャースクールスケジュールはこちら ▼

18:30-19:30



小学生以上の初心者にもおすすめ



未就学児以上の初心者にもおすすめ



男性・大人にもおすすめ

MON

18:15-19:15



HONOKA

Kids K-POP

TUE

18:15-19:15



P-SUKE

Lock+

WED

18:15-19:15



P-SUKE

ダンス基礎強化クラス

THU

18:15-19:15



MIZUKI

Jr.JAZZ HIPHOP

FRI

18:15-19:15



KANO

Jr.K-POP

SAT

18:15-19:15



MOMO

Jr.HIPHOP

19:30-20:30



MOMO

GIRLS HIPHOP

20:40-21:40



MIKI

K-POP

19:25-20:25



HINA

HIPHOP

19:25-20:25



KANO

K-POP 完コピ

19:30-20:30



MOMO

HIPHOP

20:35-21:35



KANO

K-POP 完コピ

クラスレベル表記について

TOTAL STUDIO

※1

Jr. K-POP

クラス名表記箇所の背景カラー

■ 未就学児から小学2年生まで受講可

■ 未就学児からの初心者も受講可

■ 小学生以上の初心者も受講可

■ 中級以上のクラス 初心者は不可

ジャンル表記について

クラス名表記箇所の背景カラー

TOTAL STUDIO

アクティブヨガ

- 美・癒し
- 美・シェイプアップ
- ストレス発散・体力UP

MON

10:00-11:00



Chie

やさしいピラティス

TUE

10:00-11:00



Yukiko

体幹ピラティス

WED

10:00-11:00



Keiko

ビューティパルヴィス 骨盤調整

THU

FRI

10:00-11:00



Keiko

美尻・体幹 YOGA

SAT

19:45-20:45 夜クラス



Sakura

Let's ピラティス

21:00-22:00 夜クラス



Tomoko

リラックスナイトヨガ