

18:30-19:30



小学生以上の初心者にもおすすめ



未就学児以上の初心者にもおすすめ



男性・大人にもおすすめ

MON

18:30-19:30



MAYU

※1

KIDS DANCE

TUE

18:30-19:30



MAYU

※2

Jr.GIRLS HIPHOP

WED

18:10-19:10



J8

Jr. HIPHOP中級

THU

18:30-19:30

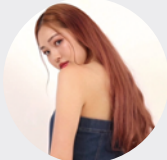


P-SUKE

Jr.LOCK

FRI

18:30-19:30



MANAKA

Jr.HIPHOP初中級

SAT

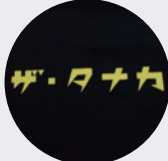
16:15-17:15



HONOKA

Jr.K-POP完コピ 小学生～

19:45-20:45



TANAKA

POP

21:00-22:00



KOU

HOUSE

19:20-20:20



J8

LOCK中上級

20:30-21:30



Mizuki

JAZZ HIPHOP

19:45-20:45



TAKAHIRO

Breakin'

17:30-18:30



P-SUKE

※1

KIDS DANCE

18:40-19:40



KANO

※1

K-POP初級 4才～小学生

19:50-20:50



KANO

※3

K-POP初中級 小学生～

21:00-22:00



KANO

※3

K-POP初中級 小学生～中学生

※1 初心者も受講はできますが、スキルによっては条件が付いたり受講不可になる場合があります。

※2 Jr.HIPHOP 初級（戸島校）を受講する未就学児は KIDS クラスも合わせて受講。受講条件が付いたり受講不可になる場合があります。

※3 初心者受講不可。スキルによっては他のクラスも合わせて受講して頂く場合もあります。

クラスレベル表記について

TOTAL STUDIO

※1

Jr. K-POP

クラス名表記箇所の背景カラー

未就学児から小学2年生まで受講可

未就学児からの初心者も受講可

小学生以上の初心者も受講可

中級以上のクラス 初心者は不可

18:30-19:30



小学生以上の初心者にもおすすめ



未就学児以上の初心者にもおすすめ



男性・大人にもおすすめ

MON

18:15-19:15



HONOKA

Kids K-POP

TUE

18:15-19:15



P-SUKE

Lock+

WED

18:15-19:15



P-SUKE

ダンス基礎強化クラス

THU

18:15-19:15



MIZUKI

Jr.JAZZ HIPHOP

FRI

18:15-19:15



KANO

Jr.K-POP

SAT

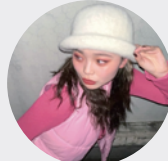
18:15-19:15



MOMO

Jr.HIPHOP

19:30-20:30



MOMO

GIRLS HIPHOP

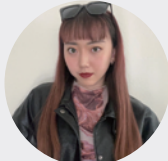
20:40-21:40



MIKI

K-POP

19:25-20:25



HINA

HIPHOP

19:25-20:25



KANO

K-POP 完コピ

19:30-20:30



MOMO

HIPHOP

クラスレベル表記について

TOTAL STUDIO

※1

Jr. K-POP

クラス名表記箇所の背景カラー

未就学児から小学2年生まで受講可

未就学児からの初心者も受講可

小学生以上の初心者も受講可

中級以上のクラス 初心者は不可

20:35-21:35



KANO

K-POP 完コピ

DANCE & CULTURE
TOTAL STUDIO

H3

カルチャースクールスケジュール

戸島校

ジャンル表記について

クラス名表記箇所の背景カラー

TOTAL STUDIO

アクティブヨガ

美・癒し

美・シェイプアップ

ストレス発散・体力 UP

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	11:00-12:00  Keiko パワーヨガ	11:00-12:00  Aki やさしいホィールヨガ	11:00-12:00  Keiko ビューティペルヴィス 骨盤調整	10:00-11:00  Kumiko ピラティス	11:00-12:00  Tomoko ヨガ
14:00-15:00  Hitoe ピラティス (フォームローラー)	13:00-14:00  Keiko 美尻体幹 EX	14:00-15:00  Kumiko シェイプアップ EX		11:15-12:15  Aki パワーヨガ +αホィールヨガ	
	20:00-21:00 夜クラス  Hitoe ピラティス		20:00-21:00 夜クラス  Tomoko/Aki やさしいピラティス		
	21:15-22:15 夜クラス  Hitoe アクティブヨガ		21:15-22:15 夜クラス (第2・4月2回)  Aki やさしいホィールヨガ		

DANCE & CULTURE
TOTAL STUDIO

H3

カルチャースクールスケジュール

健軍校

ジャンル表記について

クラス名表記箇所の背景カラー

TOTAL STUDIO

アクティブヨガ

美・癒し

美・シェイプアップ

ストレス発散・体力 UP

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10:00-11:00  Chie やさしいピラティス	10:00-11:00  Yukiko 体幹ピラティス	10:00-11:00  Keiko ビューティペルヴィス 骨盤調整		10:00-11:00  Keiko 美尻・体幹 YOGA	
		19:45-20:45 夜クラス  Sakura Let's ピラティス			
		21:00-22:00 夜クラス  Tomoko リラックスナイトヨガ			